

# Las sustancias químicas y la salud de las latinas



Los problemas de la salud reproductiva están en aumento para las mujeres por todo el país. Las condiciones como una pubertad prematura y la infertilidad tienen un impacto significativo para las mujeres latinas y sus familias, y los científicos creen que algunas sustancias químicas que se encuentran en los productos cotidianos podrían tener un rol.

## De qué manera estas condiciones me afectan a mí y a mi familia?

**Pubertad prematura** La edad de la pubertad ha venido disminuyendo en los Estados Unidos en las últimas décadas, y el 15% de las niñas latinas empieza a desarrollar los senos antes de la edad de siete años. La pubertad prematura ha sido vinculada con un mayor riesgo de cáncer de seno en la edad adulta, así como con ansiedad y depresión y comportamiento riesgoso durante la adolescencia.



**Fertilidad afectada e infertilidad** Las mujeres latinas reportan mayores tasas de infertilidad que las mujeres blancas.

**Cáncer de seno** El cáncer de seno es el tipo más común de cáncer y es la principal causa de muertes relacionadas con cáncer entre las mujeres latinas.

**Nacimientos prematuros** Los índices de nacimientos prematuros entre las latinas aumentan con la duración de su residencia en los EE.UU. Las latinas nacidas en los EE.UU. son 3 veces más propensas que las latinas nacidas en el exterior a dar a luz a bebés prematuros. Los bebés que nacen de forma prematura tienen mayor riesgo de enfrentar numerosos problemas de salud y del desarrollo.

## Existe una conexión química?

Los científicos han identificado muchas sustancias químicas que se utilizan en productos de uso diario que pueden interferir con las hormonas. Las hormonas son mensajeros químicos que entregan información relacionada con el crecimiento, el desarrollo, el estado de ánimo, la reproducción y la regulación del peso. Las interrupciones en las señales normales de las hormonas pueden conducir a problemas de la salud reproductiva, entre otras complicaciones. Algunos ejemplos de estas sustancias químicas que “interrumpen las hormonas” incluyen:

**Bisfenol-A (BPA):** Se encuentra en los productos plásticos, revestimientos de latas y papel de recibos

**Ftalatos:** Se encuentran en los cosméticos perfumados (incluidas las lociones, champús y desodorantes), perfumes, envolturas plásticas, losas de vinilo y juguetes plásticos

**Parabena:** Se encuentra en una amplia gama de productos de cuidado personal, incluidos los cosméticos, champú, acondicionador, geles de baño y lociones

**Triclosán:** Se encuentra en la pasta de dientes, cosméticos, productos de limpieza y jabones antibacterianos

